

8 стр. 30 мая 2016 г.

Халкъян дош

В гимназии прошли библиотечные уроки

В гимназии № 8 прошли библиотечные уроки с целью изучения исторического значения книги в формировании духовной культуры человека на тему: «О книге и библиотеке» и урок-игра «Самый читающий ученик» среди обучающихся 4-х, 5-х и 6-х классов, которые организовали библиотекарь М.К. Идалова и директор МБОУ «Гимназии № 8» Й.Т. Сабуралиева.

Урок прошел в виде круглого стола, использовалась презентация «О роли книг и библиотек», были подготовлены книжные выставки «Путешествие в мир сказок и книг», «Книги моего детства». Учащиеся с интересом слушали информацию библиотекаря М.К. Идаловой об истории создания книги, о первом книгопечатнике на Руси Иване Федорове, о крупнейших и знаменитых библиотеках (Александрийская библиотека, просуществовавшая 6 столетий и имела 700 тысяч свитков (книг) и названную одним из Семи чудес света; Российская Государственная библиотека имени В.И. Ленина).

Дети не только слушали, но и отвечали на вопросы, выполняли групповые задания с использованием музыкальных пауз и дискуссионных вопросов (Какая книга лучше: электронная или бумажная?). В игре «Самый читающий ученик» среди команд 2-6 классов победителем стала команда 4-х классов, а среди учащихся победителем стала Сетиханова Раяна, ученица 6-го класса, прочитавшая наибольшее количество книг. Им были вручены дипломы и грамоты, а Сетихановой Раяне ценный подарок от директора – электронная книга.

Мероприятия были посвящены Дню библиотек, который ежегодно отмечается 26 мая и были призваны содействовать воспитанию интереса и бережного отношения к книге, привлечению детей посещению библиотек.

М. ТАТАЕВА,
учитель гимназия № 8

дремоты, сна и бреда. Признаки наркомании Наркомания – коварна. Период привыкания к наркотикам длится около 6 месяцев. У человека, принимающего наркотики, проявляются резкие перепады настроения, происходит изменение ритма сна, ухудшается аппетит, нарушается его привычное течение жизни.

Наркомания, как заболевание, характеризуется расстройством психики и сильной тягой к приему наркотических веществ. У наркомана – нестабильное артериальное давление, появляется нарушение работы желудочно-кишечного тракта. Зрачки у человека, принимающего наркотики, – неестественно узкие или, наоборот, значительно расширены, с болезненным блеском. Взгляд – туманный. Кожа лица – бледная, с землистым оттенком, волосы и ногти становятся ломкими. Неприятный запах изо рта говорит о том, наркоман подсел на анашу. Постоянный кашель или ринит вызывается приемом героина. К признакам наркомании относится плохой внешний вид. Появляется неаккуратность и неопрятность в одежде, тяга к черному цвету. Лечение наркомании проводится в стационарных условиях, под наблюдением специалистов и психологов, комплексно и индивидуально. Основой лечения является снятие физической и психологической зависимости от наркотиков. Проводится работа по детоксикации организма, восстановлению нервной системы, сна, принимаются меры по поддержанию сердечно-сосудистой системы. Лечение наркомании – длительный и сложный процесс, результат которого полностью зависит от самого пациента, настроенного на излечение, что бывает крайне редко.

Профилактика наркомании Лечение наркомании часто не дает положительных результатов, поэтому профилактика наркомании – один из важнейших путей ее предупреждения. И начинать следует с семьи, где пример родителей и их трезвый образ жизни имеют немаловажное значение. Доверительные отношения, открытое общение между детьми и родителями – залог профилактики.

Халкъян дош, 8 стр.
30 мая 2016 г.