

МУ «Отдел образования Ножай-Юртовского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ГИМНАЗИЯ №8 ИМ. А.А.АХМЕДОВА С.НОЖАЙ-ЮРТ
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
(МБОУ «Гимназия №8 им. А.А.Ахмедова»)

МУ «Нажин-Юьртан муниципални кюштан дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юкъьарадешаран хьукмат
«НАЖИН ЮЪРТАРА А.А.АХМЕДОВН Ц1АРАХ ЙОЛУ ГИМНАЗИИ №8»
(МБЮХЬ «Нажин Юьртара А.А.Ахмедовн ц1арах йолу гимназии №8»)

Отчет

о мероприятиях, направленных на формирование у детей и подростков норм здорового поведения и пропаганда широкого круга конструктивных жизненных ценностей в общей численности обучающихся за 2022-2023 учебный год

Цель деятельности:

сохранение физического и психического здоровья школьников.

Задачи:

Формирование у учащихся необходимых знаний, умений и навыков по сохранению здоровья и ведению здорового образа жизни.

Обучение использованию полученных умений и навыков в повседневной жизни.

Школа – очень серьезный, переломный этап в жизни ребёнка. Это и существенное изменение привычного образа жизни, новые непривычные нагрузки, серьезный умственный труд, резкое ограничение движений. Ребёнок, привычный играть, много двигаться, вынужден длительное время проводить за партой. Резко уменьшается время отдыха, прогулок, возрастают эмоциональные нагрузки. Ребёнку нужно привыкнуть к новому коллективу, требованиям учителя, необходимости усидчиво и целенаправленно работать. Безусловно, для детей младшего школьного возраста, это большой труд. Нагрузки на детский организм огромны, поэтому для получения высоких результатов в учебно - воспитательном процессе важную роль играет физкультурно-оздоровительная работа. «Здоровьесберегающая организация учебно-воспитательного процесса» предполагает применение таких технологий:

- экологические здоровьесберегающие технологии;
- медико-гигиенические технологии;
- физкультурно-оздоровительные технологии;
- психолого-педагогические технологии;
- технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности.

В комплексной учебно-воспитательной работе важное место занимает физкультурно-оздоровительное направление (физическое совершенство, укрепление здоровья, пропаганда ЗОЖ) целью которого, являются формирование у учащихся внутренней мотивации к здоровому образу жизни, необходимости заботы о своем здоровье и здоровье окружающих.

Исходя из цели работу по сохранению здоровья воспитанников гимназия строит из позиций:

- соблюдение техники безопасности и санитарно-гигиенических норм при организации учебно - воспитательной работы;

- использование в своей деятельности современных здоровьесберегающих технологий (целесообразность, результативность применения);
- организация и проведение мероприятий, способствующих сохранению и восстановлению психического и физического здоровья детей (праздники здоровья, дни здоровья и т.д.)

При организации воспитательного процесса для создания оптимальных условий сохранения и укрепления здоровья детей, в своей работе применяем разнообразные формы деятельности, чередуя занятия с высокой и низкой двигательной активностью, при этом за основу беру режимные моменты. Учитывая особенности восприятия, которыми обладает каждый из учащихся, включаю в занятия разные виды деятельности, чтобы школьники могли и посмотреть, и послушать, и подвигаться. Это позволяет сделать работу динамичной, насыщенной и менее утомительной благодаря частым переключениям с одного вида деятельности на другой. Тогда даже непоседы и обычно невнимательные ученики могут стать намного усидчивее и внимательнее.

Проводятся тематические беседы, конкурсы рисунков, внеклассные мероприятия, соревнования и др. Оформлены во всех классах начальной школы уголки по профилактике дорожно – транспортного травматизма, уголок здоровья.

Отряд «Медики-волонтеры» состоит из обучающихся 10 класса в составе 14 человек.

За отчетный период отрядом «Медики-волонтеры» проведена следующая работа:

10.10.2022г. Акция в день Единых действий в рамках федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников(ПРОзрение).



21.11.2022г. – проведена акция, приуроченная международному Дню отказа от курения. Цель: профилактика проблем со здоровьем, вызванных курением сигарет, вейпов, кальянов.



17 января 2023 года активисты отряда провели акцию «Мы за здоровый образ жизни».



18.02.2023г. проведен марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье!». Цель: вовлечение широких слоев населения в формирование ценностей здорового образа жизни и ответственного отношения к собственному здоровью.



Классными руководителями и педагогами гимназии ведется работа по привитию навыков ЗОЖ обучающимся.

1 декабря 2022 года активисты **ЧРОО ЕДЮО «Юные Кадыровцы»** в 6 «а» классе (кл.рук.Магамедова П.М.) проведен классный час: «Здоровье, как и жизнь, личное богатство». Ребята узнали о том, что за болезнь, о путях заражения ею и как уберечься от этого. (Охват 27уч.)



21.11.2022г в 7 «б» классе проведен классный час на тему: «Профилактика наркомании и актуализация здорового образа жизни». (20уч)



01.12.2022г. в 6 «а» классе проведен классный час: «Здоровье, как и жизнь, личное богатство». Ребята узнали о том, что за болезнь, о путях заражения ею и как уберечься от этого.



20.01.2023г в 5 «б» классе проведен классный час: «Классный час: «Влияние наркотических веществ на здоровье» (24уч)



20.01.2023г. в 9 «б» классе проведен классный час: «А знаете ли вы...»(про сердце человека). (24уч)

Информацию составила заместитель директора по ВР Магамедова П.М.